

## ПОДАРЕТЕ НА ДЕЦАТА ЩАСТИЕ И УВЕРЕНОСТ



### ДЕТСКИ ИНСАЙТ СЕМИНАР

Пробуждане – Преживяване – Промяна

30 Ноември - 02 Декември 2018 г.

#### Какво е ИНСАЙТ?

ИНСАЙТ е за всеки, който се интересува от себе си и иска да изживее живота си по един уникален и незабравим начин. Място, където се получават поредица от осъзнавания и прозрения за това как управляваме и участваме в живота си, както и за моделите, според които живеем. Пространство, в което изцяло можем да си позволим да се обърнем към себе си, да изследваме как се ограничаваме и създаваме изкуствени граници за възможностите, които съществуват.

#### Как работи ИНСАЙТ?

ИНСАЙТ е учене чрез преживяване. Адресирано е към цялостната човешка същност – физическа, емоционална, мисловна. Използват се разнообразни обучителни методи: кратки презентации, визуализации, дискусии, игри, НЛП.

#### Какво може да даде на Вашите деца преживяването ДЕТСКИ ИНСАЙТ?

ДЕТСКИЯТ ИНСАЙТ е създаден, за да подкрепи децата на възраст между 6 и 10 години в едно пътешествие, през което те осъзнават своята истинска неповторимост и разкриват необятните хоризонти пред себе си.

В безопасна и подкрепяща среда децата Ви ще изследват ситуации, които са важни за техния живот. Този динамичен 3-дневен семинар помага на децата Ви да изградят увереност в собствените си сили, да придобият яснота за собствените си възприятия, да отключат личния си потенциал, да придобият повече самочувствие, енергия, ентузиазъм и мотивация, да придобият умения за ефективна комуникация и себеизразяване, смелост да казват истината и да я чуват, ефективно да поемат осъзнат риск, да подобрят уменията си за управление на емоциите си и справяне с промените, да подобрят уменията си за положително общуване – както с родителите, най-близките им хора, с възрастни хора, така и с връстници.



# INSIGHT SEMINARS

Семинарът е фокусиран върху три основни теми:

- Създаване на приятели;
- Създаване на мир в отношенията със себе си и другите;
- Грижа и любов към себе си и другите.

## Какво носи Детския Инсайт в живота на детето?

Децата Ви ще преживеят три дни, изпълнени със забавление, радост, смях, игри, танци, много нови приятели и осъзнавания. Неусетно, в процеса на игра, кратките лекционни части, гледане на филмчета и куклен театър те ще подобрят уменията си за себеизразяване и общуване със себе си, родителите си, връстниците, ще придобият осъзнатост за произхода на гнева и как да се справят с него, както и с други негативни емоции като страх, тъга, вина. В подкрепяща среда ще се учат да поемат лична отговорност за това, което им се случва, ще придобият усещането за хармония, ще осъзнаят необходимостта от постигане на по-добър успех, ще затвърдят доверието в себе си, чувството за собствена стойност и достойнство, ще изградят уменията смело да казват и да приемат истината, ще повишат мотивацията и енергията си, ще придобият ясно чувство за цел и посока, отговорност, емоционално и физическо здраве.

## Утрешният свят се изгражда от днешните деца!

### Програма:

Петък	30 Ноември 2018 г.	Регистрация:	13:00 до 13:45
	Среща с родителите/настойниците:		13:30
		Семинар:	14:00 до 19:00*
Събота	1 Декември 2018 г.	Семинар:	10:00 до 18:30*
Неделя	2 Декември 2018 г.	Семинар:	09:00 до 17:00
	Среща с родителите/настойниците:		16:00
		Завършване:	17:00 до 18:00

Място на провеждане: ПАРК ХОТЕЛ ВИТОША, гр. София, ул. „Росарио“ № 1, зала Витоша 2

- Часовете за започване се спазват стриктно.  
Закъснелите над 30 мин. през първия ден не се допускат до семинара;
- Часовете на завършване са ориентировъчни;
- Осигурен превод на български език.

### Цена:

- Ранно записване до 25 октомври 2018 г.: 215 лв.
- След 25 октомври 2018 г.: 245 лв.
- Деца, повтарящи семинара: 125 лв.
- ПРОМОЦИЯ: доведи брат или сестра (от 6 до 10 г.) и цената за него/нея е: 100 лв.

Начин на плащане:

По Банка:

PIRAEUS bank,

Семинари Инсайт България

IBAN: BG27PIRB91701602915303,

BIC: PIRBGBSF,

Основание за превода: дарение за Детски семинар за ... (имената на детето)

За заплащане в брой – свържете се на посочените телефони по-долу.

\* Препоръчваме да си доведете добро приятелче, защото по време на семинара ще научите много нови неща и ще преживеете мигове, които със сигурност ще искате да споделите с някой, който също ги е изживял и ще ви разбере.

За допълнителна информация и записване: **Мартина Петкова 0898 43 05 45**  
**Лилия Мирчева 0898 60 50 11**

E-mail: [teeninsightbg@abv.bg](mailto:teeninsightbg@abv.bg)

Web page: <http://insightseminars-bg.org>

[www.insightseminars.org](http://www.insightseminars.org)