

Тийн Инсайт I

6 - 9 декември 2018

СЕМИНАР ЗА
ТИЙНЕЙДЖЪРИ
от 14 до 18 години

МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ

ПАРК ХОТЕЛ ВИТОША

гр. София, ул. Росарио № 1

За повече информация и записване:

тел: 0887 310 194

0898 60 50 11

e-mail: teeninsightbg@abv.bg



Ангажираност и самооценка, Развиване на положително отношение и изграждане на самочувствие, Общуване и съдействие, Ефективна комуникация и взаимоотношения, Споделяне и изобилие. Нежност, обич, грижа, Даване и получаване.

ТИЙН ИНСАЙТ

Семинари за тинейджъри

Пробуждане – Преживяване – Промяна

ИНСАЙТ е за всеки, който се интересува от себе си и иска да изживее живота си по един уникален и незабравим начин. ИНСАЙТ е пътешествие в 4 етапа, през които тинейджърите осъзнават своята истинска неповторимост и разкриват необятните хоризонти пред себе си.

Тийн Инсайт I – Пробуждане на сърцето

Този изключително динамичен 4-дневен семинар въвежда тинейджърите в лесни техники за осъзнатост и умения за изграждане на доверие в собствените сили, ефективно поемане на риск, подобряване на уменията за общуване както с възрастни, така и с връстници и като цяло се постига увереност, доверие и усещане за по-висша цел в живота.

Тийн Инсайт II – Отваряне на сърцето

Този 5-дневен семинар разширява и задълбочава себеизследването, започнало по време на Тийн Инсайт I. В една сигурна среда на тинейджърите се предоставя възможността да се освободят от стари болки и травми, да открият и да изразят своите уникални дарби и способности.

Тийн Инсайт III – Центриране в сърцето

Тийн Инсайт 3 се провежда сред природата, извън семейна среда, извън натоварения свят на блогове, фейсбук и смс-си и ги отвежда на едно тихо място на съзерцание, намиращо се вътре в тях. Фокусирайки интензивно върху връзката с истинската им същност този семинар по невероятен начин помага на съвременния тинейджър да бъде присъстващ в настоящия момент, фокусиран и балансиран в сърцето си, без значение какво се случва наоколо.



Тийн Лидерство – Бъди лидер от сърцето си!

Този 4-дневен семинар, също сред природата, подпомага тинейджърите в тяхното израстване като млади лидери. Използвайки наученото от предишните три семинара те успяват да създадат бъдещето, което искат за себе си с лекота и радост. Предоставя им се възможност чрез многообразни дейности да открият своя собствен лидерски стил и потенциал.

С какво допринася Тийн Инсайт в живота на тинейджъра?

Много нови и осъзнати приятели, подобряване на уменията за общуване и себеизразяване, по-ефективна комуникация с родители и връстници, осъзнатост за произхода на стреса и гнева и способност за справяне с тях, поемане на лична отговорност за това, което се случва, хармония, по-добър успех, увеличен капацитет, доверие в себе си, чувство за собствена стойност, изграждане на вътрешни опори, смелост да изразяват мнението си и да приемат истината, повишена мотивация и енергия, ясно чувство за цел и посока, емоционално и физическо здраве.

ПРОГРАМА

Сряда	5 декември 2018 г.	Родителска среща:	19:00 до 20:00
Четвъртък	6 декември 2018 г.	Регистрация:	13:00 до 13:50
		Семинар:	14:00 до 21:00*
Петък	7 декември 2018 г.	Семинар:	10:00 до 21:00*
Събота	8 декември 2018 г.	Семинар:	10:00 до 21:00*
Неделя	9 декември 2018 г.	Семинар:	10:00 до 18:00
		Среща с родителите:	18:00 до 19:00
		Церемония за завършване:	19:00 до 20:00

- Часовете за започване се спазват стриктно
- Закъснелите над 30 мин. през първия ден не се допускат до семинара
- Часовете на завършване са ориентировъчни
- Осигурен превод на български език

Цена (до 1 ноември/ след 1 ноември)

250 лв./290 лв.

Ако искаш да повториш семинара:

150 лв.

Промоция: Доведи най-добрия си приятел и за него/нея семинарът е 185 лв.**

** НАЧИН НА ПЛАЩАНЕ :

- В БРОЙ

След предварително уговорена среща :

Цвети Тодорова-0887 310 194

Лилия Мирчева-0898 605 011

- ПО БАНКА

PIRAEUS bank, IBAN: BG27PIRB91701602915303, код: PIRBBSF, Семинари
Инсайт България, Текст: Дарение за участие в Тийн Инсайт I за ... (две
имена на участника)

За допълнителна информация и записване:

Капитан на екипа- Цвети Тодорова-0887 310 194

Тийн лидер- Станимир Георгиев

e-mail:

teeninsightbg@abv.bg

web page:

<http://insightseminars-bg.org>

** Препоръчваме да си доведете наистина добър приятел, защото по време на семинара ще придобиете много нови умения и знания и ще преживеете мигове, които със сигурност ще искате да споделите с някой, който също ги е изживял и ще ви разбере. Освен това, с този приятел ще можете в бъдеще да си помагате в прилагането на новите техники и да ги превърнете в свои навици, тъй като ще е човек, когото виждате често и може да разчитате на него за подкрепа.